



Alzheimer's Disease
International

전세계 알츠하이머병 선언서

우리는 많은 사람들의 건강을 위한 사회적 케어에 대해 긴급한 필요성에 직면하고 있으며 즉각적인 행동이 요구되고 있다.

알츠하이머는 치매의 가장 일반적인 원인으로 꼽히고 있으며 치매의 60-70%가 이에 해당한다. 알츠하이머와 그 밖의 치매를 일으키는 병들은 인간의 뇌를 손상 시켜 퇴화시키는 진행성 질병이다.

이 질병은 환자의 능력을 저하 시킬 뿐 만 아니라 그들의 생활의 모든 면에 충격을 주고 특히 매일 그들을 돌보는 간병인들의 생활에도 커다란 영향을 끼치고 있다.

전 세계에서 해마다 460만 명의 새로운 치매환자가 발생하며 2050년이 되면 지구상에 치매환자가 1억에 달한다고 한다. 이러한 큰 규모의 위기에 적절히 대처할 준비가 된 국가는 하나도 없다.

치매에 관한 인식과 이해가 부족하여 이러한 위기에 대하여 충분한 대응을 하지 못하고 있다.

빠르게 퍼져나가는 치매 질병에 대한 세계적인 대응책은 너무 미비하여 거의 모든 환자들은 아무 도움도 받지 못하고 절망 속에서 고통을 받고 있는 상황이다.

이런 상황은 변해야만 한다. 알츠하이머병을 비롯한 치매환자들의 생활의 질은 향상될 수 있다. 그러나 환자와 가족 및 간병인들이 꼭 필요하고 그리고 당연히 받아야 할 도움을 받지 못하는 경우가 너무 많다.

국제 알츠하이머협회에서는 전 세계의 77개 회원 단체를 대표하여 각국 정부와 정책입안자들에게 지금 곧 조치를 취해줄 것을 긴급히 요청한다. 각국마다 형편이 다르다는 점을 감안하고 교토-파리 선언에 부합하는 11개 조항의 행동지침을 다음과 같이 발표하는 바이다.

1. 이 질병의 증상과 치료와 병의 진행에 대한 정확한 정보를 대중에게 알리도록 한다.
2. 이 질병에 관한 정확한 인식과 이해를 증진시킴으로써 이 질병에 대한 편견을 없애도록 한다.
3. 이 질병에 관하여 사회복지사를 포함한 전문가들과 가족 및 간병인들에게 교육과 기자재 제공을 하여 조기평가, 진단, 적절한 케어 및 최선의 치료를 할 수 있도록 용기를 주도록 한다.

4. 치매 환자들의 욕구에 맞춰 1차 및 2차 보건 케어를 실시할 수 있도록 한다.

5. 장기 요양 환자에게 지역 재가 케어 서비스를 제공하여 환자가 독립적인 환경을 유지할 수 있도록 한다. 또한 서비스를 선택할 수 있는 범위를 넓히고, 방문요양보호사에 대한 지원을 실시한다.

6. 응급환자를 위한 전문 병원과 치매 전문 요양원의 환경을 개선하여 환자들이 안전하게 생활할 수 있도록 한다.

7. 환자들의 생활환경과 치료 방법 등을 결정할 때는 환자가 직접 참여하도록 한다.

8. 치매환자들의 음식, 의복, 주택, 치료 등 생활 전반에 대해 적절한 생활기준을 마련하도록 한다.

9. 혼자서 일상생활하기 곤란한 치매환자들의 권한을 보호하기 위하여 입법체계를 마련하도록 한다.

10. 치매에 대한 위험은 감소시킬 수 있다는 이해를 높이기 위한 프로그램을 실시할 수 있도록 기금을 조성한다.

11. 국가보건 복지 정책에 알츠하이머병과 치매의 연구에 우선순위를 두도록 한다.

알츠하이머병과 치매는 결코 노화의 현상이 아니다. 그리고 나이가 든다고 모든 사람이 치매에 걸리는 것은 아니다.

치매는 예방이 가능하다. 케어를 잘 하면 환자나 가족의 생활의 질을 향상시킬 수 있다. 현재 진행되고 있는 치매 치료에 대한 연구는 계속될 것이다.

우리는 모든 것을 긍정적으로 생각하고, 해결책을 찾아서 수백만에 달하는 치매환자들을 도와야 한다.

www.alz.co.uk/kyotodeclaration

www.alz.co.uk/parisdeclaration

전세계 알츠하이머 현장 6 원칙

1. 치매에 대한 인식과 이해를 존중하라.
2. 환자의 인권을 존중하라.
3. 가족과 간병인의 중요한 역할에 대하여 인식한다.
4. 보건과 복지 서비스를 제공하도록 한다.
5. 진단을 받은 후 최선의 치료의 중요성을 강조한다.
6. 공중보건의 개선을 통하여 치매의 예방에 힘쓰도록 한다.

Alzheimer's Disease International

64 Great Suffolk Street, London SE1 0BL, United Kingdom

Telephone: +44 (0)20 7981 0880, Fax: +44 (0)20 7928 2357

Email: info@alz.co.uk, Web: www.alz.co.uk