



Alzheimer's Disease
International

Piagam Global Penyakit Alzheimer

Kita sedang menghadapi kegawatan di bidang kesehatan masyarakat dan keperawatan sosial sehingga perlu dilakukan tindakan segera!

Penyakit Alzheimer adalah penyebab demensia terbanyak, yaitu sekitar 60-70 % dari seluruh kasus demensia. Demensia tipe Alzheimer dan demensia lainnya bersifat progresif, merupakan penyakit degeneratif yang menyerang otak. Penyakit Alzheimer mempengaruhi kemampuan fungsi hidup seseorang yang berdampak terhadap semua aspek kehidupan dan lingkungan orang sekitarnya terutama bagi yang mendampingi orang dengan demensia (ODD) sehari-hari.

Setiap tahun, di dunia ada 4,6 juta kasus demensia baru dilaporkan. Satu kasus baru setiap 7 detik! Tahun 2050 diproyeksikan ada 100 juta ODD di seluruh dunia. Tak ada satu negarapun yang siap menghadapi krisis besar ini.

Kurangnya kesadaran dan pemahaman terhadap demensia Alzheimer mengakibatkan ketidakcukupan sumber daya untuk menghadapi krisis ini. Perhatian terhadap masalah yang berkembang pesat ini sangat sedikit sehingga kebanyakan ODD terus menderita tanpa bantuan dan harapan. Ini harus diubah! Kualitas hidup ODD dapat diubah. Sangat sering terjadi ODD, keluarganya dan pendampingnya kurang mendapat dukungan yang layak dan pantas diberikan.

Kami anggota Alzheimer Disease International (ADI) yang mewakili 77 asosiasi Alzheimer di seluruh dunia, menghimbau dan mengajak pemerintah dan badan-badan lain untuk bergerak dan bertindak cepat sekarang juga.

Dengan segala keterbatasan yang ada di berbagai negara, sebagai implementasi dari deklarasi Kyoto dan Paris maka harus dijalankan sebelas poin 'rencana aksi' (**action plan**) berikut:

1. Menyediakan informasi untuk masyarakat tentang gejala, terapi dan perjalanan penyakit Alzheimer
2. Mengurangi stigma dengan meningkatkan "**awareness**" dan pemahaman terhadap penyakit Alzheimer
3. Menyediakan pelatihan dan alat bantu untuk petugas kesehatan (termasuk **social worker**) dan keluarga pendamping ODD untuk berani berobat selagi dini, mendapat diagnosis dan mendapat perawatan yang sesuai dengan akses terhadap terapi optimal.

4. Memberikan akses terhadap pelayanan kesehatan primer dan sekunder, sesuai dengan kebutuhan ODD
5. Promosikan sejumlah pilihan akses untuk rawat jangka panjang yang memprioritaskan kemandirian, **homecare** dan **community based care** dan dukungan untuk keluarga pendamping ODD
6. Jadikan semua lingkungan perawatan (termasuk rumah sakit gawat darurat) dan **longterm care** (institusi panti werda) sebagai tempat yang aman untuk ODD
7. Dorong ODD untuk berpartisipasi sepenuhnya terhadap hal-hal yang masih mungkin dilakukan dalam kehidupan bermasyarakat dan dalam hal membuat keputusan tentang perawatan dirinya

8. Pastikan adanya standar hidup yang memadai untuk kesejahteraan dan kesehatannya, termasuk makanan, pakaian, perumahan dan perawatan kesehatan untuk ODD
9. Sediakan kerangka undang-undang untuk mengatur dan melindungi hak-hak ODD yang kapasitas kemampuan mengatur kehidupannya sudah berkurang
10. Upayakan program dana untuk memberikan pengertian yang lebih besar bahwa risiko penyakit Alzheimer dapat dikurangi
11. Prioritaskan penelitian untuk penyakit Alzheimer dan demensia lainnya

Penyakit Alzheimer dan jenis demensia lainnya bukanlah kondisi menua yang normal. Pencegahan adalah mungkin.

Perawatan dapat meningkatkan kualitas hidup ODD dan keluarganya. Riset-riset kedokteran akan terus berlangsung disamping terapi efektif yang tersedia. Berpikir positif dan berorientasi terhadap penyelesaian masalah akan membantu berjuta-juta orang pada saat ini maupun yang akan datang.

September 2008

www.alz.co.uk/kyotodeclaration
www.alz.co.uk/parisdeclaration

Enam prinsip berikut ini harus diadopsi agar demensia Alzheimer dan demensia lainnya menjadi prioritas global:

1. Promosikan pengetahuan dan pemahaman tentang penyakit Alzheimer
2. Hargai hak azasi orang dengan demensia (ODD)
3. Kenali orang kunci dalam keluarga dan para pendamping ODD
4. Sediakan akses terhadap kesehatan dan keperawatan sosial
5. Tekankan pentingnya terapi optimal setelah mendapat diagnosis
6. Ambil tindakan untuk mencegah penyakit, dengan cara memperbaiki kesehatan masyarakat

Alzheimer's Disease International

64 Great Suffolk Street, London SE1 0BL, United Kingdom
Telephone: +44 (0)20 7981 0880, Fax: +44 (0)20 7928 2357
Email: info@alz.co.uk, Web: www.alz.co.uk