



## ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ

Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι η πιο συχνή αιτία άνοιας και απαντάται στο 60-70% των περιπτώσεων. Η νόσος Αλτσχάιμερ και οι άλλες μορφές άνοιας είναι εξελισσόμενες εκφυλιστικές διαταραχές του εγκεφάλου. Επηρεάζουν τις ικανότητες των πασχόντων με επίπτωση σε όλες τις εκδηλώσεις της ζωής τους όπως και της ζωής αυτών που τους φροντίζουν καθημερινά.

Κάθε χρόνο καταγράφονται 4,6 εκατ. νέες διαγνώσεις σε όλο τον κόσμο, δηλαδή ένα νέο περιστατικό κάθε 7". Υπολογίζεται ότι το 2050 οι ασθενείς με νόσο Αλτσχάιμερ θα φτάνουν τα 100 εκατ. παγκοσμίως. Καμιά χώρα στον κόσμο δεν είναι επαρκώς προετοιμασμένη να αντιμετωπίσει μια κρίση τέτοιου μεγέθους.

Η μέχρι σήμερα έλλειψη συνειδητοποίησης και κατανόησης είχε ως αποτέλεσμα την ανεπαρκή προετοιμασία απέναντι στην επερχόμενη αυτή κρίση. Παγκοσμίως, η προσοχή που δίνεται στο ταχύτατα διογκούμενο αυτό πρόβλημα είναι περιορισμένη με αποτέλεσμα η πλειοψηφία των ασθενών σήμερα να υποφέρει χωρίς βοήθεια και χωρίς ελπίδα. Αυτό πρέπει να αλλάξει!

Η ποιότητα ζωής των ασθενών με νόσο Αλτσχάιμερ και άλλες άνοιες μπορεί να αναβαθμιστεί. Πολύ συχνά, οι ασθενείς, οι οικογένειες και οι φροντιστές τους στερούνται της υποστήριξης που έχουν ανάγκη και δικαιούνται.

Εμείς, τα μέλη της Διεθνούς Εταιρείας Alzheimer (Alzheimer's Disease International – ADI), που αντιπροσωπεύει 77 οργανώσεις παγκοσμίως, απευθύνουμε επείγουσα έκκληση στις κυβερνήσεις και στους ιθύνοντες για άμεση παρέμβαση.

Μέσα στα όρια των διαθέσιμων για κάθε χώρα πόρων, ένα πλάνο δράσης έντεκα σημείων, σύμφωνα με τις διακηρύξεις του Κιότο και του Παρισιού, θα πρέπει να τεθεί σε εφαρμογή με σκοπό:

1. Να παρέχει ενημέρωση στο κοινό για τα συμπτώματα, τη θεραπεία και την πορεία της νόσου
2. Να μειώσει το στιγματισμό ενισχύοντας την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση
3. Να παρέχει οδηγίες και εκπαίδευση στους επαγγελματίες υγείας (των κοινωνικών λειτουργών συμπεριλαμβανομένων) και στις οικογένειες των ανοϊκών ασθενών, ώστε να ενθαρρύνει έγκαιρη διάγνωση, ορθή φροντίδα και πρόσβαση στην καλύτερη δυνατή θεραπεία
4. Να διευκολύνει την πρόσβαση σε πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας που να ανταποκρίνεται στις ανάγκες των ασθενών με άνοια
5. Να διευκολύνει την πρόσβαση σε υπηρεσίες μακροχρόνιας φροντίδας που δίνουν προτεραιότητα στη διατήρηση της αυτονομίας του ασθενούς, στην παραμονή του στο οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον, στην υποστήριξη της οικογένειας
6. Να γίνουν όλα τα περιβάλλοντα παροχής φροντίδας (νοσοκομεία και ιδρύματα μακροχρόνιας παραμονής) χώροι ασφαλείς για τους ασθενείς με άνοια
7. Να ενθαρρύνει τη μεγαλύτερη δυνατή συμμετοχή των ασθενών με νόσο Αλτσχάιμερ στην κοινωνική ζωή και στη λήψη των αποφάσεων για την φροντίδα τους
8. Να εξασφαλίζει ικανοποιητικό βιοτικό επίπεδο (διατροφή, ένδυση, στέγαση οικιακή και νοσοκομειακή περίθαλψη) σε ασθενείς με νόσο Αλτσχάιμερ
9. Να παρέχει νομικό πλαίσιο που θα ρυθμίζει και θα προστατεύει τα δικαιώματα των ασθενών οι οποίοι αδυνατούν να διαχειριστούν την καθημερινότητα τους
10. Να χρηματοδοτήσει προγράμματα ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του κοινού ότι ο κίνδυνος νόσησης από άνοια μπορεί να μειωθεί
11. Να δοθεί προτεραιότητα στην έρευνα για τη νόσο Αλτσχάιμερ και τις άλλες άνοιες

Η νόσος Αλτσχάιμερ και οι άλλες άνοιες δεν αποτελούν φυσιολογικό επακόλουθο του γήρατος. Η πρόληψη είναι εφικτή. Η ορθή φροντίδα μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ασθενών και τους οικογενειών τους. Η ιατρική έρευνα θα συνεχίσει την προσπάθεια για ακόμη πιο αποτελεσματικές θεραπείες. Σκεφτείτε θετικά και υιοθετήστε τις δράσεις που θα βοηθήσουν εκατομμύρια ανθρώπους σήμερα και αύριο.

Οι ακόλουθες έξι αρχές πρέπει να υιοθετηθούν ώστε να γίνει η νόσος Αλτσχάιμερ και οι άλλες άνοιες παγκόσμια προτεραιότητα.

1. Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για την άνοια
2. Σεβασμός των δικαιωμάτων των ανοϊκών ασθενών
3. Αναγνώριση του έργου και του ρόλου-κλειδί της οικογένειας και των φροντιστών των ανοϊκών ασθενών.
4. Εξασφάλιση πρόσβασης σε κοινωνική και νοσοκομειακή φροντίδα
5. Υπογράμμιση της σημασίας της θεραπείας μετά τη διάγνωση
6. Ανάληψη δράσης ώστε να υπάρξει πρόληψη της νόσου, μέσω αναβάθμισης της δημόσιας υγείας.

Σεπτέμβριος 2008

Alzheimer's Disease International  
[www.alz.co.uk](http://www.alz.co.uk)