



**Alzheimer's Disease
International**

Globalna povelja o Alzheimerovoj bolesti

Suočavamo se s hitnim stanjem u području javnog zdravstva i socijalne zaštite. Potrebno je odmah djelovati!

Alzheimerova bolest je najčešći uzrok demencije i čini 60-70% svih demencija. Alzheimerova bolest i druge demencije su progresivne degenerativne bolesti mozga. Demencija utječe na mnoge aspekte života oboljele osobe kao i osoba koje ju okružuju, a posebice onih koji ih iz dana u dan njeguju.

Svake godine javi se 4,6 milijuna novih slučajeva demencije u svijetu: svakih sedam sekundi jedna nova osoba oboli od Alzheimerove bolesti. Procjenjuje se da će do 2050. godine u svijetu biti 100 milijuna osoba s demencijom. Nijedna zemlja nije odgovarajuće pripremljena za suočavanje s krizom ovakvih razmjera.

Nedostatak osviještenosti i nerazumijevanje doveli su do nedostatka resursa za rješavanje ove krize. U svijetu je briga o ovom rastućem problemu tako mala da većina oboljelih i dalje pati bez potrebne pomoći ili nade. To se mora promijeniti! Kvaliteta života osoba s Alzheimerovom bolešću i drugim demencijama može se promijeniti. Prečesto oni, njihove obitelji i njegovatelji nemaju podršku koju trebaju i zaslužuju.

Mi, članovi Međunarodne udruge za Alzheimerovu bolest (Alzheimer's Disease International – ADI), koja predstavlja 77 Udruga iz cijelog svijeta, hitno pozivamo sve Vlade i interesne grupe da odmah djeluju.

U granicama raspoloživih resursa u različitim zemljama, te u skladu s Deklaracijama iz Kyota i Pariza, trebao bi se primijeniti akcijski plan koji se sastoji od sljedećih jedanaest točaka:

1. Pružiti javne informacije o simptomima, liječenju i tijeku bolesti
2. Smanjiti stigmom promicanjem razumijevanja i osviještenosti o bolesti
3. Omogućiti izobrazbu i instrumente zdravstvenim radnicima (uključujući socijalne radnike) i njegovateljima, s ciljem poticanja ranih pretraga, dijagnostike, primjerene njege i pristupa optimalnom liječenju
4. Omogućiti pristup primarnim i sekundarnim zdravstvenim službama, koje će odgovarati potrebama osoba s demencijom

5. Poticati pristup spektru mogućnosti dugotrajne njege koja kao prioritet stavlja održavanje nezavisnosti, kućnu njegu i njegu u zajednici i podršku članovima obitelji koji su njegovatelji

6. Sve ustanove, uključujući (akutne i kronične) bolnice i ustanove za dugotrajnu njegu u kojima se osobe s demencijom njeguju, učiniti sigurnima za osobe s demencijom

7. Poduprijeti što intenzivnije uključivanje onih koji žive s bolešću u život zajednice u kojoj se nalaze i u odluke o liječenju

8. Osigurati primjeren životni standard za održavanje zdravlja i dobrobiti, uključujući prehranu, odjeću, stanovanje i medicinsku njegu za osobe s bolešću

9. Osigurati pravni okvir za regulaciju i zaštitu prava osoba s demencijom koje nisu sposobne same voditi svakodnevni život

10. Financirati programe osvješćivanja koji promiču bolje razumijevanje o tome da se rizik razbolijevanja od ove bolesti može smanjiti

11. Dati prednost istraživanjima iz područja Alzheimerove bolesti i drugih demencija.

Alzheimerova bolest i drugi oblici demencija nisu dio prirodnog starenja. Prevencija je moguća. Njega može unaprijediti kvalitetu života osoba s demencijom i njihovih obitelji. Medicinska istraživanja nastavit će unaprijedivati postojeće učinkovito liječenje. Budite pozitivni i prihvatite rješenja koja će pomoći milijunima ljudi danas i sutra.

Sljedećih šest načela trebalo bi prihvatiti da Alzheimerova bolest i druge demencije postanu globalni prioritet:

1. **Promicati osvješćivanje i razumijevanje bolesti**
2. **Poštovati ljudska prava osoba s demencijom**
3. **Prepoznati ključnu ulogu obitelji i njegovatelja**
4. **Osigurati pristup zdravstvenoj i socijalnoj zaštiti**
5. **Naglasiti važnost optimalnog liječenja nakon postavljanja dijagnoze**
6. **Unaprijeđenjem javnog zdravstva djelovati na prevenciju bolesti**

Rujan 2008.

www.alz.co.uk/kyotodeclaration
www.alz.co.uk/parisdeclaration

Alzheimer's Disease International

64 Great Suffolk Street, London SE1 0BL, United Kingdom

Telephone: +44 (0)20 7981 0880, Fax: +44 (0)20 7928 2357

Email: info@alz.co.uk, Web: www.alz.co.uk