

## ميثاق مرض الالزهايمر العالمي منظمة الالزهايمر العالمية

### نحن نواجه مشكلة صحية واجتماعية طارئة وتستدعي التدخل الفوري

يعتبر مرض الالزهايمر أهم سبب للخرف ويشكل 60 – 70 % من كل حالات الخرف . إن مرض الالزهايمر وأمراض الخرف الأخرى تتميز بتدهور الحالة الصحية للمريض بسبب تلف الدماغ فهي تؤثر على قابلية البشر في عيش حياة كريمة كما وإنها تؤثر على حياة الأشخاص اللذين يقدمون لهم العون والمساعدة. في كل سنة 4.6 مليون حالة جديدة من الخرف تسجل في العالم. حالة جديدة واحدة في كل 7 ثواني ومع حلول عام 2050 يتوقع وجود 100 مليون شخص يعانون من الخرف في مختلف أنحاء العالم ولا يوجد أي بلد في العالم يستطيع مواجهة مشكلة بهذا الحجم.

إن قلة الوعي والتفهم لمرض الخرف أدت إلى قلة توفر المصادر لمواجهة هذه الأزمة ويعتبر الاهتمام بهذه المشكلة المتزايدة في كل أنحاء العالم بسيطاً إذا ما قورن بحجم المشكلة ولذلك يبقى اغلب المرضى يعانون من دون أي مساعدة أو أمل. إن هذه الحالة يجب أن تتغير!!!! إن نوعية الحياة التي يعيشها مريض الالزهايمر ومرضى الخرف ممكن تغييرها وجعلها أفضل. في اغلب الأحيان مرضى الخرف وأهاليهم والأشخاص اللذين يقدمون لهم العون يفقدون إلى المساعدة التي يحتاجونها ويستحقونها.

نحن أعضاء منظمة الالزهايمر العالمية نمثل 77 منظمة الزهايمر حول العالم نناشد كل الحكومات والمعنيين بالأمر للعمل الآن.

وعلى الرغم من محدودية الإمكانيات المتوفرة للبلدان المختلفة لقد تم وضع خطة عمل من 11 بنداً متطابقة مع اتفاقية كيوتو وباريس ويجب تطبيقها وهي كما يلي:

1. تزويد الناس بمعلومات عامة عن أعراض وعلاج ومسار المرض.
2. رفع الوعي والتفهم لدى الناس لتقليل الشعور بالخجل والعار من المرض.
3. توفير التدريب لأخصائيي العناية الصحية وخاصة الأخصائيين الاجتماعيين وكذلك لإفراد العائلة اللذين يعنون بالمريض لتشجيع التقييم والتشخيص المبكر وتوفير أفضل رعاية وتقييم أفضل للعلاج.
4. توفير طرق الحصول على الرعاية الصحية الأولية والثانية لمرضى الخرف.
5. توفير فرص للحصول على عناية طويلة الأمد تؤكد أولوية الاعتماد على الذات وكذلك الرعاية المنزلية ورعاية من قبل المجتمع لإفراد العائلة اللذين يقومون برعاية المريض.
6. جعل محيط المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية أماكن آمنة لمرضى الخرف والالزهايمر.
7. تشجيع مشاركة المرضى بشكل كبير في مجتمعاتهم وفي العناية المجتمعية التي تهدف لتقديم المساعدة لإفراد العائلة اللذين يعنون بالمريض.
8. تأمين مستوى معاشي مناسب للعيش بصحة وبحالة لائقة وهذه تشمل المأكل والملبس والمسكن والعناية الطبية للمرضى بالالزهايمر وأمراض الخرف الأخرى.
9. توفير هيكل تشريعي لتنظيم وحماية حقوق الأشخاص اللذين يعانون من الخرف واللذين يفقدون للقدرة على تسيير حياتهم اليومية.
10. تمويل المشاريع التي تهدف إلى رفع الوعي وإعطاء فهم أكبر لإمكانية التقليل من خطر الإصابة بالمرض.
11. إعطاء البحوث الخاصة بالالزهايمر وأمراض الخرف الأخرى أولوية

إن مرض الالزهايمر وأمراض الخرف الأخرى هي ليست جزء طبيعي من التقدم في العمر إن منع حدوث الخرف ممكن والعناية بالمريض بالإمكان تحسينها وتحسن نوعية الحياة التي يعيشها. إن البحوث الطبية سوف تستمر بالتطور من أجل علاج أفضل لهؤلاء المرضى. كن إيجابيا وحاول أن تتفهم الحلول حيث أن هذا سوف يساعد الملايين من الأشخاص اليوم وغدا.

أيلول 2008

إن هذه الستة نقاط الأساسية يجب أن تشجع لجعل مرض الالزهايمر وأمراض الخرف الأخرى أولوية عالمية:

1. توفير الوعي والتفهم للمرض.
2. احترام الحقوق الإنسانية للأشخاص الذين يعانون من المرض.
3. تشخيص أهمية دور العوائل والأشخاص الذين يرعون هؤلاء المرضى.
4. توفير الرعاية الصحية والمجتمعية لهؤلاء المرضى.
5. التأكيد على أهمية إعطاء أفضل العلاج بعد التشخيص.
6. قم بعمل لمنع حدوث هذا المرض عن طريق تحسين صحة المجتمع.